

ALICE CANTARINI

Domicilio: Castiglione d/Stiviere (Mn)

Nata il 11/01/1988

Cell. 3934324149

ISTRUZIONE e FORMAZIONE

Aprile 2010: **Brevetto Fitness: "ISTRUTTORE - STEP 1° Livello AEROBICA TONIFICAZIONE** CSEN, Moniga del Garda con **Laura Rapuzzi**

Luglio 2011: Laurea Triennale in **Scienze Motorie Università degli Studi di Brescia** Facoltà Medicina e Chirurgia.

Ottobre 2012: **Diploma TRAINER di PILATES** – Iscritta CONI C.S.E.N.

Gennaio 2013: **BREVETTO PILATES CSEN** presso Palestra Gardafitness e Pilates - Moniga d/Garda (BS) Ins. **LAURA RAPUZZI**

Settembre 2014: **Brevetto 1° Livello Super Jump – Aerobic Accelerator System (Trampolino elastico)** Fit Ranger Affiliata C.S.A.IN.

31 Gennaio 2015 / 1 Febbraio 2015: **Certificate of attendance international pilates event with Michael King and Malcom Muirhead**

Maggio, Settembre, Novembre 2016: **Formazione per il centro studio "yes! Pilates" Matwork pilates; Universal reformer;**

Wunda chair and springboard con Lisa Lapomarda

Ottobre 2016: **Pilates barre con Michael King** presso centro **"Garda fitness e pilates"** di Laura Rapuzzi

14/15 Gennaio 2017 **Brevetto Accademia Italiana Wellness (Coni) "Comprehensive Pilates" (Matwork basic & advanced; Reformer; Chair;**

Springboard); docente Lisa Lapomarda

luglio 2017: **brevetto di ANTIGRAVITY FUNDAMENTALS 1-2 con Sayonara Motta e Jary Ranzato**

settembre 2017: **Master di rieducazione posturale della Colonna vertebrale con Lisa Lapomarda e l'osteopata Valentina Delvecchio.**