

# ELENA ALDI

**Domicilio: Mantova**

**Nata a Mantova nel 1985**

**Cell. 347 054 08 57**

## ***ISTRUZIONE e FORMAZIONE***

- Entusiasta e innamorata della natura e della vita, di cui ha sempre sentito la forte presenza dentro di sé, a otto anni scopre una grande passione: la *danza*.
- Studia alla Facoltà di *Lettere Moderne*, viaggia per perfezionare la tecnica e danzare; approda a Roma, Parigi, Amsterdam, Essen ed Edimburgo.
- Nel 2015 ottiene il sostegno del fondo per le arti di Amsterdam (*Amsterdams Fonds Voor de Kunst*) e crea *Crossing Paths*, evento articolato in due serate dedicate a letture poetiche e alla danza contemporanea, di cui è Direttrice Artistica e a cui partecipano vari artisti. In questa occasione, presenta il suo solo *Luce*.
- Nel 2009 si avvicina alla *scrittura*, la cui costante presenza porta alla pubblicazione del suo primo libro, *L'anima viola*, edito da *Gilgamesh Edizioni* nell'Aprile 2016; nel 2016 completa la formazione come istruttrice di *yoga integrale* (200RYT), presso la scuola *Samadhi* di Firenze. Sempre nel 2016 riceve l'armonizzazione come lettrice dei *Registri Akashici*, continuando ad esplorare il terreno della spiritualità.
  - Insegnare e organizza eventi dedicati al benessere e alla ricerca interiore (ritiri, viaggi nel ben-essere).
- Attualmente tiene corsi di yoga integrale e di danza classica, moderna e contemporanea e laboratori sul movimento, in cui fonde le conoscenze della danza e dello yoga. Parallelamente, si dedica alla stesura del suo secondo libro.
- Elena continua a sentirsi vicina alla natura, ai colori e alla vita.
- La sua curiosità e il suo entusiasmo la portano ad essere appassionata ai viaggi e alla scoperta.