

ELENA ALDI

Domicilio: Mantova

Nata a Mantova nel 1985

Cell. 347 054 08 57

ISTRUZIONE e FORMAZIONE

-Entusiasta e innamorata della natura e della vita, di cui ha sempre sentito la forte presenza dentro di sé, a otto anni scopre una grande passione: la *danza*. Studia alla Facoltà di *Lettere Moderne*, viaggia per perfezionare la tecnica e danzare; approda a Roma, Parigi, Amsterdam, Essen ed Edimburgo.

-Nel 2015 ottiene il sostegno del fondo per le arti di Amsterdam (*Amsterdams Fonds Voor de Kunst*) e crea *Crossing Paths*, evento articolato in due serate dedicate a letture poetiche e alla danza contemporanea, di cui è Direttrice Artistica e a cui partecipano vari artisti. In questa occasione, presenta il suo solo *Luce*.

-Nel 2009 si avvicina alla *scrittura*, la cui costante presenza porta alla pubblicazione del suo primo libro, *L'anima viola*, edito da *Gilgamesh Edizioni* nell'Aprile 2016, anno in cui riceve l'armonizzazione come lettrice dei *Registri Akashici*, continuando ad esplorare il terreno della spiritualità. Sempre nel 2016 completa la formazione come istruttrice di *yoga integrale* (200RYT), presso la scuola *Samadhi* di Firenze..

Nel 2020 consegue il diploma per l'insegnamento dello yoga e della meditazione ai bambini secondo il metodo BalyaYoga. Organizza eventi dedicati al benessere e alla ricerca interiore (ritiri, viaggi nel ben-essere). Elena continua a sentirsi vicina alla natura, ai colori e alla vita. La sua curiosità e il suo entusiasmo la portano ad essere appassionata ai viaggi e alla scoperta.

-Attualmente tiene corsi di yoga integrale e di danza classica, moderna e contemporanea e laboratori sul movimento, in cui fonde le conoscenze della danza e dello yoga. Parallelamente, si dedica alla pubblicazione del suo secondo libro.

-La sua curiosità e il suo entusiasmo la portano ad essere appassionata ai viaggi e alla scoperta.

www.elenaaldi.wordpress.com