

ORARIO FITNESS 2018 - 2019

<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>	<i>SABATO</i>
STRETCH& POSTURA ORE 9.30-10.30	PILATES ORE 9.30-10.30	YOGA DINAMICO ORE 10-11.30	PILATES ORE 9.30-10.30	YOGA DINAMICO ORE 10-11.30	STRETCH& POSTURA ORE 9-9.50
FLUIBALL ore 10.30-11					
	YOGA DINAMICO ORE 12.30-13.30		YOGA DINAMICO ORE 12.30-13.30		
			STRETCH& POSTURA ORE 19- 19.50		
PILATES ore 19.10- 20.00		PILATES ore 19.10- 20.00	FLUIBALL ore 19.50-20.20		
	YOGA DINAMICO ORE 20.45-22.15		YOGA DINAMICO ORE 20.30-22		