

# ORARIO FITNESS Gennaio 2019

<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>M E R C O L E D I'</b>		<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>SABATO</b>
STRETCH& POSTURA ORE 9.30-10.30	PILATES ORE 9.30-10.20	YOGA DINAMICO ORE 10-11.30		PILATES ORE 9.30-10.20	YOGA DINAMICO ORE 10-11.30	STRETCH& POSTURA ORE 9-9.50
DANCEPARTYFIT ore 10.30-11						
	YOGA DINAMICO ORE 12.30-13.30			YOGA DINAMICO ORE 12.30-13.30		
		YOGA JUNIOR ore 15-16	CASALOLDO	STRETCH& POSTURA ORE 19-19.50		
PILATES ore 19.10- 20.00		PILATES ore 19.10-20.00	STRETCH& POSTURA ORE 19-20	FLUIBALL ore 19.50-20.25		
	YOGA DINAMICO ORE 20.15-21.45			YOGA DINAMICO ORE 20.30-22		