

SEDE CASALOLDO "TILT civico9"

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	9-10 GYM DOLCE		10-11.15 YOGA DINAMICO	9-10 GYM DOLCE
		12.40-13.30 PILATES		
14.45-16.15 MODERN 2 Silvia	15-16.20 INTERMEDIO			15.15-16.45 CLASSICO 2
16.30-18.30 CLASSICO 3	16.30-17.30 POTENZIAMENTO	16.30-17.30 GIOCODANZA	16.45-17.45 STREET JAZZ	17-18 PROPEDEUTICA
18.40-20 YOGA INTEGRALE	17.40-19 BASE	17.45-18.45 PROPEDEUTICA	18--19 MIKADO	18.15-19.15 STRETCH&POSTURA
20-21.30 KICK	19.10-20 PILATES	19-20 STRETCH&POSTURA	19.10-20 BODY TONIC	19.30-21 KICK
			20.15 HIP HOP AVANZATO	