

SEDE CASTEL GOFFREDO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9-10 STRETCH&POSTURA	9.30-10.30 METODO PILATES	10-11.15 YOGA DINAMICO	9.30-10.30 METODO PILATES	10-11.15 YOGA DINAMICO	8.50-9.45 STRETCH&POSTURA
	12.30-13.30 YOGA DINAMICO		12.30-13.30 YOGA DINAMICO		
			15-16 YOGA DINAMICO JUNIOR 1		15-16 PILATES (on line)
19.10-20 METODO PILATES	19.10-20 BODY TONIC	19.10-20 METODO PILATES	19.10-20.10 STRETCH&POSTURA		
	20.15-21.30 YOGA DINAMICO	20.15-21.30 DANZA ADULTI	20.15-21.30 YOGA DINAMICO		

SEDE CASALOLDO "TILT civico9"

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	9-10 GYM DOLCE		10-11.15 YOGA DINAMICO	9-10 GYM DOLCE	
		12.40-13.30 METODO PILATES			
18.40-20 YOGA INTEGRALE				18.15-19.15 STRETCH&POSTURA	
20-21.30 KICK	19.10-20 METODO PILATES	19-20 STRETCH&POSTURA	19.10-20 BODY TONIC	19.30-21 KICK	

--	--	--	--	--